

**Programa de Formación de Terapia de Movimiento Inducido por Restricción (CI Therapy) para Profesionales de la Salud: Aplicaciones en adultos para la recuperación del MS y del MI**

La terapia de movimiento inducido por restricción (o *CI Therapy* por sus siglas en inglés: *Constraint Induced Movement Therapy*) es un enfoque de rehabilitación física diseñada para mejorar la recuperación motora e incrementar el uso del miembro superior tras una lesión neuromuscular como un ictus, traumatismo craneoencefálico, parálisis cerebral o resecciones cerebrales quirúrgicas. Desde 1987, el Dr. Edward Taub y su grupo de investigación de la Universidad de Alabama (UAB) han sido pioneros en la investigación y desarrollo de CI Therapy. Desarrollado por el Dr. Taub, este enfoque se ha empleado de forma exitosa para mejorar la función en adultos y niños en recuperación por disfunción neuromuscular en UAB y otros laboratorios en los EEUU y en el extranjero. Actualmente, se siguen investigando distintas aplicaciones de CI Therapy y la aplicación óptima de los principios de CI Therapy. El enfoque de terapia de movimiento inducido por restricción representa el mayor cambio de paradigma con respecto a la rehabilitación tradicional debido a su énfasis en la orientación de la tarea, técnicas de comportamiento, práctica repetitiva y otras características. Para promover el entendimiento y el uso apropiado de CI Therapy en la práctica clínica, el grupo de investigación de la UAB sobre CI Therapy, dirigido por el Dr. Taub, ha desarrollado un programa de entrenamiento para profesionales de la salud interesados en implementar programas clínicos de CI Therapy para la recuperación del miembro superior (MS) y del miembro inferior (MI) en adultos en rehabilitación tras un ictus u otras condiciones neurológicas. Este programa de formación incluirá contenido didáctico además de prácticas enfocadas a las aplicaciones de CI Therapy para adultos que necesiten mejoras en la función del MS y del MI.

## **Descripción del programa**

El programa de formación de la Universidad de Alabama sobre CI Therapy está diseñado para fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales que deseen desarrollar programas de CI Therapy en su entorno clínico. Este curso se centrará en el tratamiento de CI Therapy para la rehabilitación del MS y del MI en adultos con ictus crónico y otras condiciones neurológicas con hemiparesia con deficiencias ligeras a moderadas. Principalmente, este curso es apropiado para profesionales de rehabilitación que trabajen en entornos ambulatoriales (ej. clínicas ambulatoriales, cuidados en domicilio). Aunque este programa se ha desarrollado principalmente para terapeutas, también puede ser apropiado para científicos que deseen realizar investigación sobre CI Therapy. Los participantes deben entrar al programa con un conocimiento y unas competencias básicas en cuanto a estrategias de rehabilitación para pacientes en recuperación tras una lesión neurológica.

## **Entendiendo CI therapy.**

Esta formación consiste en una formación de 5 días sobre el protocolo de CI Therapy. Al final del programa de formación, los participantes entenderán el razonamiento y los mecanismos para realizar procedimientos del protocolo de CI Therapy, así como sus fundamentos teóricos. Las actividades de aprendizaje empleadas incluirán charlas didácticas, debates, demostraciones y oportunidades para practicar técnicas con pacientes bajo la supervisión de miembros del grupo de investigación de CI Therapy de UAB. Se proporcionará a todos los participantes un manual detallado en formato digital que incluirá artículos de investigación y descripciones detalladas de procedimientos de testado y entrenamiento. También se podrán adquirir vídeos que muestran los métodos para administrar CI Therapy y los tests.

## ***Objetivos de aprendizaje***

Una vez finalizado el curso, los participantes serán capaces de:

1. Describir el razonamiento científico para mejorar la función motora mediante CI Therapy.

2. Debatir sobre los hallazgos de investigaciones previa en relación con CI Therapy
3. Describir de forma precisa las técnicas que integran el protocolo de CI Therapy

## **Programa de formación**

### ***Día 1***

8:30-9:00	Registro
9:00-9:30	Bienvenida; Presentaciones; Presentación del programa de formación
9:30-11:45	¿Qué es CI Therapy?- Introducción al protocolo de CI Therapy; Historia de CI Therapy: Marco Teórico.
11:45-12:00	Descanso
12:00-13:30	Investigación en torno a CI Therapy
13:30-15:00	Comida
15:00-15:45	Motor Activity Log
15:45 – 16:00	Descanso
16:00 – 16:45	Criterios de inclusión; cribado terapeutas
16:45-18:00	Modelado (shaping)/Práctica de tareas

### ***Día 2***

9:00-10:30	Paquete de transferencia: Contrato de comportamiento; Diario para casa, Deberes para casa (tareas); Prácticas en casa
10:30-10:45	Descanso
10:45-13:00	Laboratorio actividades de MS: Prácticas con otros participantes – supervisadas.
13-14:30	Comida
14:30-17:00	Laboratorio actividades MS: Prácticas con sujetos de demostración: Motor Activity Log, Shaping; Práctica de Tareas; Paquete de Transferencias.

17:00-18:00 Resolución de dudas

### ***Día 3***

9:00-11:00 Prácticas de actividades para el MS (Protocolo de tratamiento día 2): Práctica con sujetos de demostración: Motor Activity Log, Shaping; Tarea; Paquete de transferencias

11:00-13:00 Continuación: investigación CI Therapy

13:00 – 14:30 Comida

14:30-18:00 Protocolo de MI: Motor Activity Log y otras pruebas; Shaping; Paquete de transferencias.

### ***Día 4***

9:00-11:00 Prácticas de actividades para el MI; Práctica de actividades con otros participantes – supervisad por docente.

11:00-11:15 Descanso

11:15-14:00 Prácticas de actividades para el MI; Práctica de actividades con sujetos de demostración: Motor Activity Log, Shaping; Paquete de Transferencias

14:00-15:30 Comida

15:30-17:00 Continuación: investigación CI Therapy

16:00-18:00 Resolución de dudas

### ***Día 5***

9:00-12:00 Prácticas de actividades para el MI (Protocolo tratamiento día 2); Práctica de actividades con sujetos de demostración – Motor Activity Log, Shaping; Tarea; Paquete de Transferencia

12:00-13:30 Administrando una clínica de CI Therapy

13:30 – 14:30 Comida

14:30-16:30 Perspectivas adicionales; Resolución de dudas

## **Docentes**

**David M. Morris, PT, PhD, FAPTA** es Profesor y Catedrático del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Alabama. Desde el año 1983, ha estado involucrado en la examinación, evaluación y administración de intervenciones en adultos con disfunción neuromuscular. Morris se incorporó al Proyecto de Investigación de CI Therapy en 1994. Desde entonces, ha formado una parte activa en el desarrollo de CI Therapy, participando en muchos proyectos de investigación explorando su uso, y realizando programas de formación en todo el mundo para investigadores clínicos y junto a otros profesionales de la rehabilitación interesados en implementar programas de CI Therapy. Morris fue Co-Director de formación (junto a Taub) de un proyecto de investigación multicéntrico (6 laboratorios), el proyecto EXCITE, para examinar la eficacia de CI Therapy en pacientes con ictus en la fase subaguda de recuperación.

**Mary Bowman, OTR/L, C/NDT, LSVT-BIG** es profesora adjunta en los departamentos de Terapia Ocupacional y Fisioterapia de la UAB. Es terapeuta ocupacional con 30 años de experiencia en la evaluación y el tratamiento de adultos y niños con afectación neurológica. Desde que se convirtió en miembro del Grupo de Investigación de CI Therapy de la UAB en 2002, ha trabajado en múltiples proyectos de investigación con personas que han sufrido un accidente cerebrovascular de todos los niveles de deterioro y afectación de extremidades superiores (de mínimo a grave) y con personas con esclerosis múltiple. Tiene experiencia en la aplicación clínica de los protocolos de CI Therapy en la Clínica de Terapia Taub de la UAB y en el Children's Hospital of Alabama. Es instructora del curso bianual de formación en CI Therapy de la UAB. Mary está trabajando actualmente (con Morris y otros) en el desarrollo del Laboratorio Clínico de Neuroplasticidad de la UAB para ofrecer oportunidades de investigación y servicios

clínicos evidenciados para producir cambios cerebrales neuroplásticos beneficiosos, incluyendo CI Therapy, LSVT-BIG para personas con la enfermedad de Parkinson, y otros.